



**TÜZYEKSAV/ÖZEL LİDERLER OKULLARI
EYLÜLAYI YEMEK LİSTESİ**

ÖĞÜN	18.09.2017/Pazartesi	19.09.2017/Salı	20.09.2017/Çarşamba	21.09.2017/Perşembe	22.09.2017/Cuma
SABAHA	SÜT,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN	SÜT,KREM ÇİKOLATA,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN	BİTKİ ÇAYI,OMLET,SÖĞÜŞ DOMATES,SİYAH ZEYTİN	SÜT,DOMATES SÖĞÜŞ,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN	SÜT, MENEMEN,BAL.TEREYAĞ
ÖĞLE	Süleymaniye Çorba 145 Cal. Çin Usulü Piliç 256 Cal. Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı 280 Cal. Karışık Salata 95 Cal.	Kr.Mantar Çorba 149 Cal. Etlı Mevsim Türlü 258 Cal. Peynirli Makarna 282 Cal. Meyve 100 Cal.	Ezogelin Çorba165 Cal. Bandırma Mantı / Yoğurt260 Cal. Zy.Şakşuka 370 Cal. Bahçıvan Salata 90 Cal.	Ayranaşı Çorba 188 Cal. Etlı Patates 316 Cal. Bulgur Pilavı 291 Cal. Sütlaç 290 Cal.	Tarhana Çorba 110 Cal. Piliç Baget 230 Cal. Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı 300 Cal. Çoban Salata 100 Cal.
İKİNDİ	GALETA,MEYVE	SİMİT,AYRAN	EV YAPIMI ISLAK KEK,SÜT	EV YAPIMI TAHİNLİ ÇÖREK, BİTKİ ÇAYI,	SANDVİÇ,AYRAN
ÖĞÜN	25.09.2017/Pazartesi	26.09.2017/Salı	27.09.2017/Çarşamba	28.09.2017/Perşembe	29.09.2017/Cuma
SABAHA	BİTKİ ÇAYI,OMLET,KAŞAR PEYNİRİ,TAHİN PEKMEZ	SÜT,KREM ÇİKOLATA,ÜÇGEN PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	IHLAMUR,BAL ,TEREYAĞ,SİYAH ZEYTİN	SÜT,MENEMEN,BEYAZ PEYNİR,REÇEL	BİTKİ ÇAYI,HAŞLANMIŞ YUMURTA,SİYAH ZEYTİN
ÖĞLE	Kr.Mantar Çorba 149 Cal. Etlı Taze Fasulye 380 Cal. Meyhane Pilavı 291 Cal. Yoğurt 100 Cal.	Ezogelin Çorba165 Cal. Mant Piliç Sote 290 Cal. Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı 280 Cal. Mevsim Salata 100 Cal.	Köylü Çorba 120 Cal. Kıymalı Ispanak / Yoğurt 270 Cal. Şehriye Pilavı 300 Cal. Fındıklı Keşkül 260 Cal.	Süzme Mercimek Çorba 145 Cal. Pürelı Bahar Köfte 340 Cal. Soslu Makarna 292 Cal. Aşure 266 Cal.	Dom.Arpa Şehriye Çorba 147 Cal. Patlıcan Musakka 256 Cal. Pirinç Pilavı 270 Cal. Yoğurt 90 Cal.
İKİNDİ	EV YAPIMI TUZLU KURABIYE,MEYVE	EV YAPIMI BROWNİ KEK,MEYVE	KISIR ,AYRAN	GALETA,BİTKİ ÇAYI	KREM ŞOKELLA, MEYVE