



## TÜZYEKSAV/ÖZEL LİDERLER OKULLARI EKİMAYI YEMEK LİSTESİ

ÖĞÜN	02.10.2017/Pazartesi	03.10.2017/Salı	04.10.2017/Çarşamba	05.10.2017/Perşembe	06.10.2017/Cuma
SABAH	SÜT,DOMATES SÖĞÜŞ,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	BİTKİ ÇAYI,SİMİT,ÜÇGEN PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN	SÜT,MENEMEN,BAL,TEREYAĞ	BİTKİ ÇAYI,OMLET,KAŞAR PEYNİR,SİYAH ZEYTİN	SÜT,BEYAZ PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,YEŞİL ZEYTİN
ÖĞLE	<b>Süzme Mercimek Çorba, Etli Nohut, Sebzeli Pirinç Pilavı, Yoğurt</b>	<b>Yayla Çorba Sebzeli Misket Köfte Peynirli Makarna İncirli Muhallebi</b>	<b>Kr.Mantar Çorba Etli Biber Dolma / Yoğurt Patatesli Kol Böreği Komposto</b>	<b>Yörük Çorba Piliç Büryani Kaşarlı Erişte Meyve</b>	<b>Sebze Çorba Etli Patates Mercimekli Bulgur Pilavı Bahçivan Salata</b>
İKİNDİ	BİTKİ ÇAYI,PETİBÖR	SÜT, EV YAPIMI ISLAK KEK	MEYVE,KREM ŞOKELLA	SÜT,GALETA	BİTKİ ÇAYI, EV YAPIMI PUF BÖREĞİ
ÖĞÜN	09.10.2017/Pazartesi	10.10.2017/Salı	11.10.2017/Çarşamba	12.10.2017/Perşembe	13.10.2017/Cuma
SABAH	SÜT,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN	SÜT,REÇEL,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN	MEYVE ÇAYI,OMLET,DOMATES SÖĞÜŞ,SİYAH ZEYTİN	BİTKİ ÇAYI,MENEMEN,REÇEL,KAŞAR PEYNİRİ	SÜT,BAL, TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR
ÖĞLE	<b>Ezogelin Çorba Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Limonlu Keşkül</b>	<b>Tutmaç Çorba Piliç Baget Cevizli Erişte Meyve</b>	<b>Süzme Mercimek Çorba Patlıcan Musakka Sebzeli Bulgur Pilavı Yoğurt</b>	<b>Kr.Mantar Çorba İzmir Köfte Peynirli Makarna Büfe Salata</b>	<b>Şehriye Çorba Kıymalı Ispanak / Yoğurt Su Böreği Komposto</b>
İKİNDİ	MEYVE,GALETA	AYRAN,SİMİT	BİTKİ ÇAYI,EV YAPIMI AÇMA	MEYVE,SUSAMLI ÇUBUK	SÜT,EV YAPIMI BROWNİ KEK
ÖĞÜN	16.10.2017/Pazartesi	17.10.2017/Salı	18.10.2017/Çarşamba	19.10.2017/Perşembe	20.10.2017/Cuma
SABAH	ILHAMUR,OMLET,KAŞAR PEYNİRİ,TAHİN PEKMEZ	SÜT,REÇEL,ÜÇGEN PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	SÜT,BAL, TEREYAĞ,SİYAH ZEYTİN	MEYVE ÇAYI,OMLET,BEYAZ PEYNİR,REÇEL	SÜT,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN
ÖĞLE	<b>Tarhana Çorba Tavuklu Bezelye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt</b>	<b>Ezogelin Çorba Terbiyeli Köfte Peynirli Makarna Meyve</b>	<b>Şehriye Çorba Bandırma Mantı / Yoğurt Zy.Şakşuka Aşure</b>	<b>Kr.Mantar Çorba Piliç Külbastı Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı Bahar Salata</b>	<b>Süzme Mercimek Çorba Kıymalı Fırın Patates Kaşarlı Erişte Sütlaç</b>
İKİNDİ	BİTKİ ÇAYI,SİMİT	AYRAN,KISIR	BİTKİ ÇAYI,SANDVIÇ	KREM ŞOKELLA,MEYVE	AYRAN,AÇMA
ÖĞÜN	23.10.2017/Pazartesi	24.10.2017/Salı	25.10.2017/Çarşamba	26.10.2017/Perşembe	27.10.2017/Cuma
SABAH	BİTKİ ÇAYI,OMLET,KAŞAR PEYNİRİ,TAHİN PEKMEZ	SÜT,REÇEL,ÜÇGEN PEYNİR,HAŞLANMIŞ YUMURTA	SÜT,BAL,TEREYAĞ,SİYAH ZEYTİN	MEYVE ÇAYI,EV YAPIMI AÇMA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL	SÜT,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KAŞAR PEYNİRİ,SİYAH ZEYTİN
ÖĞLE	<b>Yarma Çorba Etli Taze Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Sütlü İrmik Tatlısı</b>	<b>Tarhana Çorba Soslu Piliç Peynirli Makarna Mevsim Salata</b>	<b>Yörük Çorba Karışık Musakka (Kabak- Patates) Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık</b>	<b>Sebze Çorba Bolu Köfte Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı Şekerpare</b>	<b>Ezogelin Çorba Pürelİ Kebap Soslu Makarna Yogurt</b>
İKİNDİ	SÜT,SUSAMLI ÇUBUK	BİTKİ ÇAYI,EV YAPIMI TAHİNLİ ÇÖREK	BİTKİ ÇAYI,EV YAPIMI AÇMA	AYRAN,MAKARNA SALATASI	MEYVE,GALETA
ÖĞÜN	30.10.2017/Pazartesi	31.10.2017/Salı			
SABAH	SÜT,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KAŞAR PEYNİRİ,YEŞİL ZEYTİN	MEYVE ÇAYI,OMLET,BEYAZ PEYNİR,TEREYAĞ			
ÖĞLE	<b>Tarhana Çorba Etli Nohut Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt</b>	<b>Süzme Mercimek Çorba Patatesli Sahan Köfte Kaşarlı Erişte Meyve</b>			
İKİNDİ	MEYVE,KREM ŞOKELLA	SÜT, EV YAPIMI ISLAK KEK			