



TÜZYEKSAV/ÖZEL LİDERLER OKULLARI
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

ÖĞÜN			01.11.2017 Çarşamba	02.11.2017 Perşembe	03.11.2017 Cuma
SABAH			Süt ,Yeşil Zeytin,Siyah,Zeytin, Bal , Tereyağ,Roll Ekmek	Bitki Çayı ,Omlet ,Kaşar Peynir , Yeşil Zeytin,Siyah,Zeytin, Roll Ekmek	Süt ,Beyaz peynir ,Tahin Pekmez ,Yeşil Zeytin,Siyah,Zeytin, Roll Ekmek
ÖĞLE			Kırmızı Mercimek Çorba 180 Soslu Piliç 480 Bulgur Pilavı 318 Salata 125	Mantar Çorba 185 Patlıcan Musakka 817 Pirinç Pilavı 370 Kase Yoğurt 150	Domates Çorba 176 Terbiyeli Köfte 592 Soslu Makarna 345 Krem Şokola 385
İKİNDİ			Meyve, Galeta	Süt, Ev Yapımı Peynirli Rulo börek	Ayran, Makarna Salata
ÖĞÜN	06.11.2017 Pazartesi	07.11.2017 Salı	08.11.2017 Çarşamba	09.11.2017 Perşembe	10.11.2017 Cuma
SABAH	Süt ,Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir Yeşil Zeytin,Siyah,Zeytin, Roll Ekmek	Bitki Çayı ,Simit ,Üçgen Peynir,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Roll Ekmek	Süt, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Bal ,Tereyağ,Ev Yapımı Kaşarlı Tost	Bitki Çayı ,Omlet ,Kaşar Peynir Yeşil Zeytin, Siyah, Zeytin, Roll Ekmek	Süt ,Beyaz Peynir ,Bal ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Ev Yapımı Kaşarlı Tost
ÖĞLE	Yayla Çorba 182 İzmir Köfte 470 Pey.Makarna 305 Salata 125	Süzme Mercimek Çorba 180 Etlı Kuru Fasulye 394 Pirinç Pilavı 370 Kase Yoğurt 150	Tarhana Çorba 190 Kıtır Piliç 694 Bulgur Pilavı 318 Meyve 90	Mantar Çorba 185 Etlı Mevsim Türü 452 Cevizli Erişte 370 Salata 125	Ezogelin Çorba 185 Çıtır Balık (Pat.Kav.) 617 Zy.Barbunya 372 Tahin Helva 492
İKİNDİ	Meyve, Galeta	Süt , Ev Yapımı Brovni Kek	Ayran, Ev Yapımı Açma	Meyve , Ev Yapımı Kurabiye	Bitki Çayı ,Ev Yapımı Havuçlu Kek
ÖĞÜN	13.11.2017 Pazartesi	14.11.2017 Salı	15.11.2017 Çarşamba	16.11.2017 Perşembe	17.11.2017 Cuma
SABAH	Bitki Çayı ,Omlet ,Kaşar Peynir ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Reçel, Roll Ekmek	Süt ,Reçel ,Üçgen Peynir ,Poğaçı,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin	Süt ,Bal ,Tereyağ, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Ev Yapımı Kaşarlı Tost	Meyve Çayı Açma, Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Kuru Üzüm	Süt ,Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Roll Ekmek
ÖĞLE	Şehriye Çorba 182 Etlı Nohut 395 Pirinç Pilavı 370 Cacık 130	Sebze Çorba 180 Piliç Baget 490 Bulgur Pilavı 318 Sütlaç 345	Tarhana Çorba 190 Et Sote Arp.Şeh. 509 Pirinç Pilavı 370 Meyve 90	Yayla Çorba 182 Pizza 415 Patates Kızartması 230 Ayran 119	Domates Çorba 176 Bandırma Mantı (Yoğ.) 350 Zy.Orbit Fasulye 336 Salata 125
İKİNDİ	Süt ,Ev Yapımı Brovni Kek	Meyve ,Petibör	Bitki Çayı , Sandviç	Meyve ,Galeta	Bitki Çayı , Ev Yapımı Kurabiye
ÖĞÜN	20.11.2017 Pazartesi	21.11.2017 Salı	22.11.2017 Çarşamba	23.11.2017 Perşembe	24.11.2017 Cuma
SABAH	Süt ,Bal , Tereyağ ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Ev Yapımı Kaşarlı Tost	Bitki Çayı ,Omlet ,Kaşar Peynir ,Tahinli Pekmez,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin,Roll Ekmek	Süt ,Reçel ,Üçgen Peynir ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin ,Simit	Meyve Çayı ,Bal, Tereyağ ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin ,Ev Yapımı Kaşarlı Tost	Süt ,Haşlanmış Yumurta ,Kaşar Peynir ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin ,Roll Ekmek
ÖĞLE	Süzme Mercimek Çorba 180 Gemici Usulü Kuru Fasulye 390 Arpa Şeh.Pirinç Pilavı 370 Meyve 90	Yarma Çorba 182 Tavuk Döner 482 Bulgur Pilavı 318 Ayran 119	Ezogelin Çorba 185 Fırın Patates 603 Kaşarlı Erişte 370 Sütlü İrmik Tatlısı 853	Yörük Çorba 193 Hamburger 462 Patates Kızartması 630 Akdeniz Salata 125	Tarhana Çorba 190 Piliç Baget 497 Merc.Bulgur Pilavı 318 Kalburabastı 498
İKİNDİ	Ayran, Ev Yapımı Açma	Meyve , Petibör	Meyve ,Galeta	Süt , Ev Yapımı Islak Kek	Meyve, Krem Şokella
ÖĞÜN	27.11.2017 Pazartesi	28.11.2017 Salı	29.11.2017 Çarşamba	30.11.2017 Perşembe	
SABAH	Süt ,Reçel ,Beyaz Peynir ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin ,Kaşarlı Tost	Süt ,Omlet ,Domates Söğüş ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin ,Roll Ekmek	Bitki Çayı ,Pat.Kol Börek ,Reçel ,Kaşar Peynir ,Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin	Süt ,Haşlanmış Yumurta ,Kaşar Peynir Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin ,Roll Ekmek	
ÖĞLE	Kırmızı Mercimek Çorba 180 Etlı Nohut (Söğüş Soğan) 395 Pirinç Pilavı 370 Keşkül 290	Köylü Çorba 190 Piliç Izgara 505 Bulgur Pilavı 318 Mevsim Salata 125	Ezogelin Çorba 185 Etlı Taze Fasulye 375 Arp.Şeh.Pirinç Pilavı 370 Yoğurt 150	Yayla Çorba 182 Rosto Köfte (Püre) 465 Pey.Makarna 305 Mevsim Salata 125	
İKİNDİ	Bitki Çayı , Ev Yapımı Açma	Meyve ,Krem Şokella	Süt, Ev Yapımı Islak Kek	Meyve, Galeta	