



TÜZYEKSAV/ÖZEL LİDERLER OKULLARI
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

ÖĞÜN/Pazartesi/Salı/Çarşamba/Perşembe	01.12.2017/Cuma
SABAH					Meyve Çayı, Omlet, ,Beyaz Peynir,Reçel, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek
ÖĞLE					Tarhana Çorba 290 Cal. Bandırma Mantı 317 Cal. Zy Orbit Fasulye 185 Cal. Sütlaç 290 Cal.
İKİNDİ					Bitki Çayı, Ev Yapımı Kurabiye
ÖĞÜN	04.12.2017/Pazartesi	05.12.2017/Salı	06.12.2017/Çarşamba	07.12.2017/Perşembe	08.12.2017/Cuma
SABAH	Süt,Krem Çikolata,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tereyağ,Roll Ekmek	Bitki Çayı, Omlet, Tahin Pekmez, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Meyve Çayı,Açma,Beyaz Peynir, Reçel,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Süt,Bal,Tereyağ,Ev Yapımı Kaşarlı Tost,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Meyve Çayı, Reçel,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek
ÖĞLE	Sebze Çorba 250 Cal. Hasanpaşa Köfte 392 Cal. Mıs Pirinç Pilavı 349 Cal. Revani 326 Cal.	Ezogelin Çorba 280 Cal. Piliç Sote 327 Cal. Bulgur Pilavı 301 Cal. Karışık Salata 187 Cal.	Krt. Domates Çorba 275 Cal. Kıy İspanak (yoğ) 322 Cal. Soslu Spagetti 337 Cal. Şekerpare 420 Cal.	Tavuk Suyu Çorba 188 Cal. Domates Soslu Izgara Köfte 387 Cal. Mer Bulgur Pilavı 310 Cal. Salata 174 Cal.	Süsme Mercimek Çorba 285 Cal. Etlı Kuru Fasulye 394 Cal. Pirinç Pırlavı 441 Cal. Ayran 100 Cal.
İKİNDİ	Meyve, Petibör	Ayran, Ev Yapımı Peynirli Kol Börek	Meyve, Galeta	Süt,Ev Yapımı Islak Kek	Meyve, Krem Şokola
ÖĞÜN	11.12.2017/Pazartesi	12.12.2017/Salı	13.12.2017/Çarşamba	14.12.2017/Perşembe	15.12.2017/Cuma
SABAH	Süt, Ev Yapımı Kaşarlı Tost,Beyaz Peynir,Reçel,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Meyve Çayı, Haşlanmış Yumurta,Tereyağ,Bal,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Süt,Tereyağ,Tahin Pekmez,Ev Yapımı Kaşarlı TostSiyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Meyve Çayı,Simit, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Bal,Tereyağ,Roll Ekmek	Bitki Çayı,Omlet,Reçel,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek
ÖĞLE	Tarhana Çorba 290 Cal. Çıtır Balık (Pat.Kav.) 285 Cal. Yeşil Salata 187 Cal. Tahin Helvası 492 Cal.	Kırmızı Mercimek Çorba 285 Cal. Etlı Taze Fasulye 385 Cal. Bulgur Pilavı 301 Cal. Meyve 90 Cal.	Şehriye Çorba 275 Cal. Piliç Izgara 300 Cal. Pirinç Pilavı 441 Cal. Ayran 100 Cal.	Ezogelin Çorba 280 Cal. Orman Kebabı 509 Cal. Pey Makarna 370 Cal. Çilekli Puding 214 Cal.	Kr.Domates Çorba 275 Cal. Ev Yapımı Hamburger 417 Cal. Patates Kızartması 376 Cal. Limonata-Ayran 100 Cal.
İKİNDİ	Meyve, Ev Yapımı Browni Kek	Ayran, Sandviç	Bitki Çayı, Ev Yapımı Açma	Meyve,Ev Yapımı Kurabiye	Bitki Çayı, Ev Yapımı Havuçlu Kek
ÖĞÜN	18.12.2017/Pazartesi	19.12.2017/Salı	20.12.2017/Çarşamba	21.12.2017/Perşembe	22.12.2017/Cuma
SABAH	Meyve Çayı,Reçel,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Süt, Haşlanmış Yumurta,Beyaz Peynir,SimitSiyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Süt, Ev Yapımı Pey.Kol Börek,Reçel ,Beyaz PeynirSiyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Meyve Çayı, Omlet,Domates Söğüş,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Süt, Ev Yapımı Kaşarlı Tost,Bal,Tereyağ,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek
ÖĞLE	Süzme Mercimek Çorba 275Cal. Bandırma Mantı 317 Cal. Zey Pırasa 225 Cal. Meyve 90Cal.	Tarhana Çorba 290 Cal. Etlı Nohut 395 Cal. Pirinç Pilavı 441 Cal. Cacık 100 Cal.	Yayla Çorba 275 Cal. Kaşarlı Tavuk 480 Cal. Bulgur Pilavı 301 Cal. Meyve 90 Cal.	Köylü Çorba 190 Cal. Pizza 415 Cal. Patates Kızartması 230 Cal. Limonlu Keşkül 260 Cal.	Ezogelin Çorba 280 Pideli Parmak Köfte (Yoğ.) 460 Mevsim Salata 142 Meyve Suyu 90-Ayran100
İKİNDİ	Süt,Petibör	Bitki Çayı, Sandvic	Süt ,Ev Yapımı Browni Kek	Meyve, Galeta	Bitki Çayı,Ev Yapımı Kurabiye
ÖĞÜN	25.12.2017/Pazartesi	26.12.2017/Salı	27.12.2017/Çarşamba	28.12.2017/Perşembe	29.12.2017/Cuma
SABAH	Süt,Omlet,Beyaz Peynir,Tahinli PekmezSiyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Süt,Beyaz Peynir,Simit,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Meyve Çayı, Muska Böreği,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Tahinli Pekmez,Roll Ekmek	Süt, Üçgen Peynir,Haşlanmış Yumurta,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Domates Söğüş,Roll Ekmek	Süt,Bal,Tereyağ,Kaşarlı Tost,Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin,Roll Ekmek
ÖĞLE	Kırmızı Mercimek Çorba 285 Cal. Orman Kebabı 509 Cal. Pirinç Pilavı 441 Cal. Tel Kadayıf 470 Cal.	Yayla Çorba 275 Cal. Halep Dolma(Yoğ.) 385 Cal. Su Böreği 388 Cal. Karışık Salata 140 Cal.	Şehriye Çorba 275 Cal. Tavuk Döner 475 Cal. Pirinç Pilavı 441 Cal. Ayran 100 Cal.	Tarhana Çorba 290 Cal. Kıymalı Semizotu 322 Cal. Pey Makarna 370 Cal. Mevsim Salata 142 Cal.	Tavuk Suyu Çorba 188 Cal. Ekşili Köfte 412 Cal. Bulgur Pilavı 301 Cal. Muzlu Puding 202 Cal.
İKİNDİ	Meyve,Galeta	Süt,Ev Yapımı Islak Kek	Meyve, Petibör	Meyve,Krem Şokola	Ayran,Ev Yapımı Açma