



TÜZYEKSAV/ÖZEL LİDERLER OKULLARI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

ÖĞÜN	01.01.2018/Pazartesi	02.01.2018/Salı	03.01.2018/Çarşamba	04.01.2018/Perşembe	05.01.2018/Cuma
SABAH	YENİ YIL TAFİLİ	Bitki Çayı,Simit Üçgen Peynir, Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Bitki Çayı,Omlet,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Bal,Roll Ekmek	Süt,Ev Yapımı Poğaçı,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Tereyağ,Roll Ekmek	Süt,Beyaz Peynir,Tahin Pekmez,Yeşil Zeytin,Siyah Zeytin,Roll Ekmek
ÖĞLE		Süzme Mercimek Çorba Etli Kuru Fasulye Şehr.Pirinç Pilavı Kase Yoğurt	Toyga Çorba Çin Tavuğu Bulgur Pilavı Salata	Mısır Çorba Et Sote Soslu Spagetti Ayran	Köylü Çorba Etli Bezelye Şehr.Pirinç Pilavı Salata
İKİNDİ		Meyve, Ev Yapımı Islak Kek	Açma, Ev Yapımı Ayran	Meyve, Galeta	Ev Yapımı Simit,Ayran
ÖĞÜN	08.01.2018/Pazartesi	09.01.2018/Salı	10.01.2018/Çarşamba	11.01.2018/Perşembe	12.01.2018/Cuma
SABAH	Süt,Haşlanmış Yumurta,Kaşar Peyniri,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Süt,Kaşar lı Tost,Reçel,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Roll Ekmek	Meyve Çayı,Omlet, Domates Söğüş,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Bal,Roll Ekmek	Bitki Çayı,Haşlanmış Yumurta,Reçel, Kaşar Peyniri,Roll Ekmek	Süt, Bal, Tereyağ,Kaşar Peyniri, Roll Ekmek
ÖĞLE	Düğün Çorba Etli Nohut Şehr.Pirinç Pilavı Kase Yoğurt	Ezogelin Çorba Meksika Köfte Merc Bulgur Pilavı Traliçe	Domates Çorba Çökertme Kebabı Pirinç Pilavı Salata	Yayla Çorba Kıymalı Ispanak (Yoğ.) Bolones Soslu Penne Meyve	Mantara Çorba Çıtır Balık(Pat.Kav.) Soslu Spagetti Salata
İKİNDİ	Meyve, Ev Yapımı Islak Kek	Meyve, Petibör	Meyve Çayı,Sandviç	Galeta,Krem Şokella	Ev Yapımı Puf Böreği,Ayran
ÖĞÜN	15.01.2018/Pazartesi	16.01.2018/Salı	17.01.2018/Çarşamba	18.01.2018/Perşembe	19.01.2018/Cuma
SABAH	Bitki Çayı,Omlet,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Krem Çikolata, Tahin PekmezRoll Ekmek	Süt, Reçel,Üçgen Peynir,Yeşil Zeytin,Siyah Zeytin,Roll Ekmek	Süt, Bal,Tereyağ,Yeşil Zeytin,Siyah Zeytin,Roll Ekmek	Meyve Çayı,Haşlanmış Yumurta,Reçel, Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Siyah Zeytin,Roll Ekmek	Süt,Kaşar lı Tost,Bal,Siyah Zeytin,Yeşil Zeytin,Roll Ekmek
ÖĞLE	Tavuk Suyu Çorba Etli Taze fasulye Pirinç Pilavı Meyve	Minestrone Çorba Piliç Roti Soslu Spagetti Salata	Brokoli Çorba Et Döner Pirinç Pilavı Ayran	Süzme Mercimek Çorba Karnıbahar Graten Cevizli Erişte Bardak Yoğurt	Tarhana Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Cevizli Baklava
İKİNDİ	Meyve Çayı, Ev Yapımı Kurabiye	Meyve, Petibör	Meyve,Krem Şokella	Süt, Ev Yapımı Islak Kek	Meyve Çayı, Sandviç