



## TÜZYEKSAV/ÖZEL LİDERLER OKULLARI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

ÖĞÜN	05.02.2018/Pazartesi	06.02.2018/Salı	07.02.2018/Çarşamba	08.02.2018/Perşembe	09.02.2018/Cuma
SABAH	BİTKİ ÇAYI, OMLET KAŞAR ,PEYNİR REÇEL,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT, REÇEL, ÜÇGEN PEYNİR ,ZEYT. POĞAÇA,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT, BAL ,TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI ,AÇMA ,PEYAZ BEYNİR ,REÇEL,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SİYAH ZEYTİN ,YEŞİL ZEYTİN, KAŞARLI TOST
ÖĞLE	TAVUK SUYU ÇORBA 188 CAL. SEBZELİ KEBAP 407 CAL. ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI 520 CAL. YOĞURT 110 CAL.	ALACA ÇORBA 182 CAL. TAVUK SOTE 490 CAL. BULGUR PİLAVI 340 CAL. KREM ŞOKELLA 290 CAL.	YAYLA ÇORBA 176 CAL. KIYMALI İSPANAK 285 CAL. SU BÖREĞİ 440 CAL. SALATA 90 CAL.	EKŞİLİ YUVALAMA ÇORBA 180 CAL. HAMBURGER 390 CAL. PATATES KIZARTMASI 445 CAL. AYRAN 100 CAL	TEL ŞEHRİYE ÇORBA 185 CAL. MEVSİM TÜRLÜ 385 CAL. SEB.PİRİNÇ PİLAVI 340 CAL. MEYVE 90 CAL.
İKİNDİ	MEYVE ,EV YAPIMI ISLAK KEK	MEYVE, PETİBÖR	MEYVE ,SANDVIÇ	KREM ŞOKELLA ,GALETA	AYRAN, EV YAPIMI PUF BÖREĞİ
ÖĞÜN	12.02.2018/ Pazartesi	13.02.2018/ Salı	14.02.2018/Çarşamba	15.02.2018/Perşembe	16.02.2018 /Cuma
SABAH	SÜT , HAŞLANMIŞ YUMURTA ,BEYAZ PEYNİR ,YEŞİL ZEYTİN,SİYAH ZEYTİN,ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI ,SİMİT ,ÜÇGEN PEYNİR , YEŞİL ZEYTİN,SİYAH ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT ,BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN , YEŞİL ZEYTİN, KURU İNCİR,ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI ,OMLET ,KAŞARLI TOST , SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT ,BEYAZ PEYNİR, TAHİN PEKMEZ, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK
ÖĞLE	NANELİ YOĞURT ÇORBA 182 CAL. ETLİ BEZELYE 350 CAL. BULGUR PİLAVI 340 CAL. KASE YOĞURT 110 CAL.	EZOĞELİN ÇORBA 280 CAL. PİLİÇ IZGARA 300 CAL. SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI 340 CAL. SALATA 110 CAL.	SÜLEYMANIYE ÇORBA 176 CAL. FİRİN PATATES 286 CAL. HAŞLAMA ERİŞTE (KAŞAR) 410 CAL. MEYVE 90 CAL.	SARAY ÇORBA 203 CAL. TAVUK DÖNER 455 CAL. PİRİNÇ PİLAVI 441 CAL. AYRAN 100 CAL.	KIŞ ÇORBASI 186 CAL. TAS KEBAP 470 CAL. ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI 520 CAL. SALATA 110 CAL.
İKİNDİ	MEYVE ÇAYI ,EV YAPIMI KURABIYE	MEYVE ,PETİBÖR	GALETA, KREM ŞOKELLA	SÜT, EV YAPIMI ISLAK KEK	MEYVE ÇAYI ,SANDVIÇ
ÖĞÜN	19.02.2018/Pazartesi	20.02.2018/Salı	21.02.2018/Çarşamba	22.2.2018/Perşembe	23.02.2018/Cuma
SABAH	SÜT ,BAL ,TEREYAĞ ,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI ,OMLET ,KAŞAR, PEYNİR ,TAHİN PEKMEZ,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT, SİMİT, REÇEL, ÜÇGEN PEYNİR ,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,BAL ,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK,	SÜT ,KAŞARLI TOST,TEREYAĞ ,KAŞAR PEYNİR , SİYAH ZEYTİN , YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK
ÖĞLE	DÜĞÜN ÇORBA 270 CAL. ETLİ KURU FASÜLYE 430 CAL. PİRİNÇ PİLAVI 441 CAL. KASE YOĞURT 110 CAL.	KÖYLÜ ÇORBA 190 CAL. PİZZA 489 CAL. PATATES KIZARTMASI 445 CAL. AYRAN 100 CAL	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 180 CAL. SEBZE GRATEN 286 CAL. SOSLU MAKARNA 337 CAL. MEYVE 90 CAL.	MİNSTRONE ÇORBA 180 CAL. KAŞARLI TAVUK 490 CAL. MERC. BULGUR PİLAVI CAL. SALATA 110 CAL.	TARHANA ÇORBA 190 CAL. BANDIRMA MANTI / YOĞURT 421 CAL. SICAK BARBUNYA PİLAKİ 327 CAL. MEYVE 90 CAL.
İKİNDİ	EV YAPIMI ISLAK KEK, MEYVE	MEYVE ÇAYI ,PETİBÖR	SÜT ,EV YAPIMI DİLİM YAŞ PASTA	EV YAPIMI KURABIYE, MEYVE ÇAYI	SİMİT,AYRAN
ÖĞÜN	26.02.2018/Pazartesi	27.02.2018 /Salı	28.02.2018/Çarşamba		
SABAH	SÜT ,REÇEL ,BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT, OMLET ,DOMATES SÖĞÜŞ, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI, PHAŞLANMIŞ YUMURTA, REÇEL ,KAŞAR PEYNİR, KAŞARLI TOST,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN,ROLL EKMEK		
ÖĞLE	YÖRÜK ÇORBA 193 CAL. KADINBUDU KÖFTE (PÜRE) 417 CAL. PEY.MAKARNA 330 CAL. SALATA 110 CAL.	YAYLA ÇORBA 250 CAL. ETLİ PATATES 309 CAL. DOM.BULGUR PİLAVI 340 CAL. KASE YOĞURT 110 CAL.	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA 180 CAL. PİLİÇ ŞİNİTSEL 455 CAL. PİRİNÇ PİLAVI 441 CAL. MEYVE 90 CAL.		
İKİNDİ	MEYVE, KREM ŞOKELLA	SÜTLAÇ,PETİBÖR	AYRAN, EV YAPIMI MUSKA BÖREĞİ		