



TÜZYEKSAV/ÖZEL LİDERLER OKULLARI MART AYI YEMEK LİSTESİ

ÖĞÜN/Pazartesi/Salı/Çarşamba	01.03.2018/Perşembe	02.03.2018/Cuma
SABAH				SÜT ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN,SİYAH ZEYTİN,ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI, SİMİT, ÜÇGEN PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN,SİYAH ZEYTİN,ROLL EKMEK
ÖĞLE				EZOĞELİN ÇORBA TÜRLÜ MEVSİM BULGUR PİLAVI KEŞKÜL	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
İKİNDİ				MEYVE ÇAYI, SANDVIÇ	MEYVE, EV YAPIMI KURABIYE
ÖĞÜN	05.03.2018/Pazartesi	06.03.2018/Salı	07.03.2018/Çarşamba	08.03.2018/Perşembe	09.03.2018/Cuma
SABAH	BİTKİ ÇAYI,OMLET, KAŞAR PEYNİR, REÇEL,EŞİL ZEYTİN,SİYAH ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT, KAŞARLI TOST REÇEL, YEŞİL ZEYTİN,SİYAH ZEYTİN,ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, AÇMA, BEYAZ PEYNİR, REÇEL,YEŞİL ZEYTİN,SİYAH ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT, BAL, TEREYAĞ, YEŞİL ZEYTİN,SİYAH ZEYTİN,ROLL EKMEK	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞARLI TOST,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	NANELİ YOĞURTLU ÇORBA ETLİ BEZELYE SPAGETTİ MEYVE	YAYLA ÇORBA HAMBURGER PATATES KIZARTMASI AYRAN	TARHANA ÇORBA TAZE FASULYE PİLAVI ETLİ PİRİNÇ MEYVE	PİLİÇ SOTE PİLAVI YÖRÜK ÇORBA BULGUR SALATA	AZERİ ÇORBA OTURTMA PATATES CEVİZLİ ERİŞTE, FINDIKLI KEŞKÜL
İKİNDİ	MEYVE, EV YAPIMI ISLAK KEK	MEYVE, PETİBÖR	EV YAPIMI KREM ŞOKELLA, GALETA	EV YAPIMI PUF BÖREĞİ, AYRAN	MEYVE ÇAYI, SANDVIÇ
ÖĞÜN	12.03.2018/Pazartesi	13.03.2018/Salı	14.03.2018/Çarşamba	15.03.2018/Perşembe	16.03.2018/Cuma
SABAH	SÜT, REÇEL, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, OMLET, DOMATES SÖĞÜŞ, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI, HAŞLANMIŞ YUMURTA, REÇEL, KAŞAR PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, KAŞARLI TOST,BAL, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, TEREYAĞ, KAŞAR PEYNİR , SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PİLAVI PIRINÇ CACIK	DOMATES ÇORBA KASAP KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	YARMA ÇORBA PATATES KIZARTMASI AYRAN/LİMONATA PIZZA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ÇITIR BALIK SOSLU MAKARNA SALATA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE PIRİNÇ PİLAVI, KAZANDIBİ
İKİNDİ	MEYVE, PETİBÖR	EV YAPIMI SÜTLAÇ, GALETA	MEYVE ÇAYI, EV YAPIMI KURABIYE	AYRAN, EV YAPIMI MUSKA BÖREĞİ	AYRAN, SİMİT
ÖĞÜN	19.03.2018/Pazartesi	20.03.2018/Salı	21.03.2018/Çarşamba	22.03.2018/Perşembe	23.03.2018/Cuma
SABAH	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI , SİMİT, ÜÇGEN PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, BAL, TEREYAĞ, KURU İNCİR,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI, OMLET, KAŞARLI TOST,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, BEYAZ PEYNİR, TAHİNLİ PEKMEZ, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	SÜLEYMANİYE ÇORBA ÇİN TAVUĞU PIRİNÇ PİLAVI NOHUTLU AYRAN	YAYLA ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI SALATA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE SPAGETTİ SOSLU SUPANGLE	MİNSTRONE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA, TAS KEBABI BULGUR PİLAVI, SALATA
İKİNDİ	MEYVE ÇAYI, EV YAPIMI KURABIYE	MEYVE, PETİBÖR	GALETA, MEYVE	SÜT , EV YAPIMI ISLAK, KEK	MEYVE ÇAYI, SANDVIÇ
ÖĞÜN	26.03.2018/Pazartesi	27.03.2018/Salı	28.03.2018/Çarşamba	29.03.2018/Perşembe	30.03.2018/Cuma
SABAH	SÜT, BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI, OMLET, KAŞAR PEYNİR, TAHİNLİ PEKMEZ,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, REÇEL, ÜÇGEN PEYNİR, SİMİT,SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, BAL, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, KAŞARLI TOST,TERETAĞ, SİYAH ZEYTİN,YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	TEL ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE PIRİNÇ PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA BOLU KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN PATATES MEYVE KIYMALI CEVİZLİ ERİŞTE	SARAY ÇORBA TAVUK DÖNER MERC.BULGUR PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA DOM.SOS.IZGARA KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA
İKİNDİ	MEYVE ÇAYI, EV YAPIMI ISLAK KEK	MEYVE, PETİBÖR	SÜT, EV YAPIMI DİLİM YAŞ PASTA	MEYVE ÇAYI, EV YAPIMI KURABIYE	AYRAN, SİMİT