



# TÜZYEKSAV ÖZEL LİDERLER OKULLARI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

ÖĞÜN	01.10.2018 (PAZARTESİ)	02.10.2018 (SALI)	03.10.2018 (ÇARŞAMBA)	04.10.2018 (PERŞEMBE)	05.10.2018 (CUMA)
SABAHA	SÜT, DOMATES SÖĞÜŞ, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI, HAŞLANMIŞ YUMURTA, ÜÇGEN PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, MENEMEN, BAL, TEREYAĞ, ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI, OMLET, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, BEYAZ PEYNİR, TAHİN PEKMEZ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA, NOHUT YEMEĞİ, ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	YAYLA ÇORBA, SEBZELİ MİSKET KÖFTE, PEYNİRLİ MAKARNA, MEYVE	TARHANA ÇORBA, BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, SALATA	YÖRÜK ÇORBA, PİLİÇ BÜRYANI, KAŞARLI ERİŞTE, AYRAN	DOMATES ÇORBA, BANDIRMA MANTI / YOĞURT, ZY.ORBİT FASÜLYE, SUPANGLE
İKİNDİ	PETİBÖR, BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI PUF BÖREK, SÜT	SİMİT, AYRAN	EV YAPIMI HAVUÇLU KEK, MEYVE	SANDVIÇ, MEYVE
ÖĞÜN	08.10.2018 (PAZARTESİ)	09.10.2018 (SALI)	10.10.2018 (ÇARŞAMBA)	11.10.2018 (PERŞEMBE)	12.10.2018 (CUMA)
SABAHA	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, REÇEL, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, OMLET, DOMATES SÖĞÜŞ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	BİTKİ ÇAYI, MENEMEN, REÇEL, KAŞAR PEYNİRİ, ROLL EKMEK	SÜT, KAŞAR PEYNİRLİ TOST, BAL, TEREYAĞ
ÖĞLE	EZOĞELİN ÇORBA, KURU FASÜLYE YEMEĞİ, ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	TUTMAÇ ÇORBA, PİLİÇ BAGET, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	MERCİMEK ÇORBA, PATLICAN MUSAKKA, BULGUR PİLAVI, REVANI	TARHANA ÇORBA, İZMİR KÖFTE, PEYNİRLİ MAKARNA, BÜFE SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA, ORMAN KEBAP, MEYHANE PİLAVI, AYRAN
İKİNDİ	GALETA, MEYVE	EV YAPIMI AÇMA, AYRAN	EV YAPIMI PUF BÖREK, MEYVE	SANDVIÇ, MEYVE	EV YAPIMI BROWNİ KEK, SÜT
ÖĞÜN	15.10.2018 (PAZARTESİ)	16.10.2018 (SALI)	17.10.2018 (ÇARŞAMBA)	18.10.2018 (PERŞEMBE)	19.10.2018 (CUMA)
SABAHA	ILHAMUR, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, TAHİN PEKMEZ, ROLL EKMEK	SÜT, REÇEL, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÜT, BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, OMLET, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, ROLL EKMEK	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	TARHANA ÇORBA, EV YAPIMI HAMBURGER KÖFTE, PATATES KIZARTMA, LİMONATA / AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA, KABAK KALYE, PEYNİRLİ SU BÖREĞİ, KOMPOSTO	ŞEHRİYE ÇORBA, HASANPAŞA KÖFTE, SPAGETTİ NAPOLİTEN, AŞURE	DOMATES ÇORBA, TAVUK SOTE, TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI FIRIN PATATES, KAŞARLI ERİŞTE, KARIŞIK SALATA
İKİNDİ	SİMİT, BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI MUSKA BÖREĞİ, AYRAN	SANDVIÇ, MEYVE ÇAYI	EV YAPIMI ÇİKOLATALI KEK, SÜT	EV YAPIMI AÇMA, AYRAN
ÖĞÜN	22.10.2018 (PAZARTESİ)	23.10.2018 (SALI)	24.10.2018 (ÇARŞAMBA)	25.10.2018 (PERŞEMBE)	26.10.2018 (CUMA)
SABAHA	BİTKİ ÇAYI, OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, TAHİN PEKMEZ, ROLL EKMEK	ILHAMUR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, REÇEL, BEYAZ PEYNİR, ROLL EKMEK	SÜT, BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, OMLET, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, ROLL EKMEK	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	YARMA ÇORBA, ÇİN USULÜ PİLİÇ, ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	TARHANA ÇORBA, KIYMALI İSPANAK / YOĞURT, PEYNİRLİ RULO BÖREK, KOMPOSTO	YÖRÜK ÇORBA, ETLİ PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, KARIŞIK SALATA	DOM. BULGUR ÇORBA, SOSLU İZGARA KÖFTE, BULGUR PİLAVI, MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA, MEVSİM TÜRLÜ YEMEĞİ, ARP. ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN
İKİNDİ	EV YAPIMI MUSKA BÖREĞİ, MEYVE	EV YAPIMI ISLAK KEK, SÜT	EV YAPIMI KURABİYE, MEYVE	EV YAPIMI AÇMA, AYRAN	EV YAPIMI HAVUÇLU KEK, MEYVE
ÖĞÜN	29.10.2018 (PAZARTESİ)	30.10.2018 (SALI)	31.10.2018 (ÇARŞAMBA)		
SABAHA		SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, OMLET, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, ROLL EKMEK		
ÖĞLE	<b>RESMİ TATİL</b>	SÜZME MERCİMEK ÇORBA, PATATESLİ SAHAN KÖFTE, KAŞARLI ERİŞTE, YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA, PİLİÇ İZGARA, BULGUR PİLAVI, SALATA		
İKİNDİ		EV YAPIMI HAVUÇLU KEK, BİTKİ ÇAYI	SANDVIÇ, MEYVE		