



TÜZYEKSAN/ÖZEL LİDERLER OKULU
KASIM 2020 YEMEK LİSTESİ

ÖĞÜN	02.11.2020/Pazartesi	03.11.2020/Salı	04.11.2020/Çarşamba	05.11.2020/Perşembe	06.11.2020/Cuma
SABAH	SÖT, BEYAZ PEYNİRLİ OMLET, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, TADIN PEKMEZ, ROLL EKMEK	DILAMUR, PATATESLİ GÜL BÖREĞİ, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÖT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, ROLL EKMEK	DILAMUR, YUMURTALI PATATES, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÖT, BAL, TEREYAĞ, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	Mercimek Çorba Çin Usulü Tavuk Soslu Makarna Ayran	Tarhana Çorba Mevsim Türlü Bulgur pilavı Yoğurt	Yayla Çorba Etli Şehriyeli Güveç Sıcak Barbunya Meyve	Ezogelin Çorba Fırın Köfte Soslu Makarna Ayran	Tavuk Suyu Çorba Nohut Yemeği Şehriyeli Pirinç Pilavı Krem Şokolla
İKİNDİ	SİMİT, MEYVE	TUZLU KURABİYE, MEYVE	EV YAPIMI ISLAK KEK, SÖT	EV YAPIMI PATATESLİ GÜL BÖREĞİ, MEYVE	EV YAPIMI ZEYTİNLİ POĞAÇA, AYRAN
ÖĞÜN	09.11.2020/Pazartesi	10.11.2020/Salı	11.11.2020/Çarşamba	12.11.2020/Perşembe	13.11.2020/Cuma
SABAH	SÖT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	DILAMUR, OMLET BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	SÖT, CEVİZLİ KEK, BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN, ROLL EKMEK	DILAMUR, HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN, BAL ROLL EKMEK	SÖT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, ROLL EKMEK
ÖĞLE	Ezogelin Çorba Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Pürel Kuru Köfte Peynirli Spagetti Meyve	Mercimek Çorba Piliç Izgara/Garn. Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Ayran	Tarhana Çorba Kıymalı Ispanak Yemeği Börek Meyve	Mantar Çorba Kadınbudu Köfte Soslu Makarna Salata
İKİNDİ	EV YAPIMI SADE POĞAÇA, MEYVE	EV YAPIMI PATATESLİ GÜL BÖREĞİ, AYRAN	TUZLU KURABİYE, MEYVE	EV YAPIMI KAKAOLU KEK, SÖT	EV YAPIMI ACMA, MEYVE
ÖĞÜN	16.11.2020/Pazartesi	17.11.2020/Salı	18.11.2020/Çarşamba	19.11.2020/Perşembe	20.11.2020/Cuma
SABAH	DILAMUR, KARIŞIK ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, YUMURTALI PATATES, ROLL EKMEK	SÖT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KARIŞIK ZEYTİN REÇEL, ROLL EKMEK	DILAMUR, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KARIŞIK ZEYTİN, TEREYAĞ ROLL EKMEK	SÖT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, KREM ÇOKOLATA ROLL EKMEK
ÖĞLE	Mercimek Çorba, Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran	Tarhana Çorba Bandırma Mantı Sıcak Barbunya Yoğurt	Yayla Çorba Piliç Yahni Meyhane Pilavı Meyve	Ezogelin Çorba Nohut Yemeği Sade Pilav Fındıklı Keşkül	Toyga Çorba Sebzeli Hindi Çorba Bulgur Pilavı Meyve
İKİNDİ	EV YAPIMI ZEYTİNLİ POĞAÇA, MEYVE	EV YAPIMI PATATESLİ GÜL BÖREĞİ, MEYVE	SİMİT, AYRAN	EV YAPIMI KAKAOLU SADE KURABİYE SÖT	KARIŞIK TUZLU KURABİYE, AYRAN
ÖĞÜN	23.11.2020/Pazartesi	24.11.2020/Salı	25.11.2020/Çarşamba	26.11.2020/Perşembe	27.11.2020/Cuma
SABAH	SÖT, BEYAZ PEYNİRLİ OMLET, SİYAH ZEYTİN, YEŞİL ZEYTİN, TADIN PEKMEZ, ROLL EKMEK	DILAMUR, PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, ROLL EKMEK	SÖT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, ROLL EKMEK	DILAMUR, ÇAYI, YUMURTALI PATATES, BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN ROLL EKMEK	SÖT, OMLET, BAL, KARIŞIK ZEYTİN ROLL EKMEK
ÖĞLE	Şehriyeli Çorba Tavuk Döner Sade Pilav Çikolatalı Puding	Krt. Domates Çorba Ekşili Köfte Cevizli Erişte Salata	Mercimek Çorba Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Tarhana Çorba Piliç Izgara/Garn. Spagetti Makarna Ayran	Ezogelin Çorba Bezelye Yemeği Pirinç Pilavı Bardak Yoğurt
İKİNDİ	EV YAPIMI SADE POĞAÇA, AYRAN	TUZLU KURABİYE, MEYVE	EV YAPIMI ELMALI TART, SÖT	EV YAPIMI PATATESLİ GÜL BÖREĞİ, MEYVE	EV YAPIMI KEK, SÖT
ÖĞÜN	30.11.2020/Pazartesi				
SABAH	MEYVE ÇAYI, BEYAZ PEYNİR, BAL, TEREYAĞ, ROLL EKMEK				
ÖĞLE	Mercimek Çorba Tavuk Sote Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran				
İKİNDİ	SİMİT, MEYVE				