



**TÜZYEKSAY/ÖZEL LİDERLER OKULU**  
**ARALIK 2020 YEMEK LİSTESİ**

ÖĞÜN	01.12.2020/Sah	02.12.2020/Çarşamba	03.12.2020/Perşembe	04.12.2020/Cuma	
SABAH	SÜT, BEYAZ PEYİNİRLİ OMLET BEYAZ PEYİNİR, TADIN PEKMEZ ROLL EKMEK	DILAMUR, BEYAZ PEYİNİR, REÇEL, KARIŞIK ZEYTİN ROLL EKMEK	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYİNİR, SİYAH ZEYTİN, ROLL EKMEK	DILAMUR, YUMURTALI PATATES BEYAZ PEYİNİR, KARIŞIK ZEYTİN ROLL EKMEK	
ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ SADE PİLAV BARDAK YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA PÜRELİ KURU KÖFTE SOSLU SPAĞETTI SÜTLAÇ	KRİT. DOMATES ÇORBA KIYMALI İSPANAK BÖREK BARDAK YOĞURT	TARHANA ÇORBA PİLİÇ BAĞET ŞEHRİPİRİNÇ PİLAVI MEYVE	
İKİNDİ	MEYVE, EV YAPIMI SU BÖREĞİ	AYRAN, EV YAPIMI PATATESLİ KOL BÖREĞİ	MEYVE, EV YAPIMI TUZLU KURABİYE	AYRAN, EV YAPIMI AÇMA	
ÖĞÜN	07.12.2020/Pazartesi	08.12.2020/Sah	09.12.2020/Çarşamba	10.12.2020/Perşembe	11.12.2020/Cuma
SABAH	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYİNİR, YEŞİL ZEYTİN, ROLL EKMEK	DILAMUR, SADE OMLET ÜÇGEN PEYİNİR, KARIŞIK ZEYTİN ROLL EKMEK	SÜT, BEYAZ PEYİNİR, KARIŞIK ZEYTİN REÇEL, ROLL EKMEK	DILAMUR, HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN, BAL ROLL EKMEK	SÜT, ÜÇGEN PEYİNİR, SİYAH ZEYTİN KREM ÇIKOLATA, ROLL EKMEK
ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA ÇİN USULÜ TAVUK SOSLU MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ SADE PİLAV MUHALLEBİ	BULGUR ÇORBA SEBZELİ DALYAN KÖFTE PEYİNİRLİ MAKARNA YOĞURT	MISIR ÇORBA TAVUK RONDO, KAŞARLI ERİŞTE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK MUSAKKA BULGUR PİLAVI SÜPANĞLE
İKİNDİ	AYRAN, EV YAPIMI SADE POĞAÇA	SÜT, EV YAPIMI KURABİYE	MEYVE, EV YAPIMI CEVİZLİ KEK	MEYVE, SİMİT	MEYVE, EV YAPIMI SU BÖREĞİ
ÖĞÜN	14.12.2020/Pazartesi	15.12.2020/Sah	16.12.2020/Çarşamba	17.12.2020/Perşembe	18.12.2020/Cuma
SABAH	DILAMUR, KARIŞIK ZEYTİN, BEYAZ PEYİNİR, YUMURTALI PATATES, ROLL EKMEK	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KARIŞIK ZEYTİN REÇEL, ROLL EKMEK	DILAMUR, BEYAZ PEYİNİR, TEREYAĞ, BAL, ROLL EKMEK	MEYVE ÇAYI, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KARIŞIK ZEYTİN, TEREYAĞ ROLL EKMEK	SÜT, BEYAZ PEYİNİR, YEŞİL ZEYTİN REÇEL, ROLL EKMEK
ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK DÖNER SADE PİLAV AYRAN	MERCİMEK ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE MEYVE	SEBZE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ SADE PİLAV BARDAK YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA BANDIRMA MANTİ SICAK BARBUNYA BARDAK YOĞURT	MISIR ÇORBA ETLİ PATATES ŞEHRİPİRİNÇ PİLAVI AYRAN
İKİNDİ	MEYVE, EV YAPIMI AÇMA	AYRAN, TUZLU KURABİYE	MEYVE, EV YAPIMI SU BÖREĞİ	SÜT, EV YAPIMI PATATESLİ KOL BÖREĞİ	MEYVE, EV YAPIMI AÇMA
ÖĞÜN	21.12.2020/Pazartesi	22.12.2020/Sah	23.12.2020/Çarşamba	24.12.2020/Perşembe	25.12.2020/Cuma
SABAH	SÜT, BEYAZ PEYİNİRLİ OMLET, ÜÇGEN PEYİNİR, TADIN PEKMEZ, ROLL EKMEK	DILAMUR, KARIŞIK ZEYTİN BEYAZ PEYİNİR, REÇEL, ROLL EKMEK	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYİNİR, SİYAH ZEYTİN, ROLL EKMEK	DILAMUR, HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYİNİR, KARIŞIK ZEYTİN ROLL EKMEK	SÜT, OMLET, BAL, KARIŞIK ZEYTİN ROLL EKMEK
ÖĞLE	ŞEHRİYE Lİ YOĞURT ÇORBA FİRİN TAVUK BULGUR PİLAVI KARAMELLİ MUHALLEBİ	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ ŞEHRİPİRİNÇ PİLAVI BARDAK YOĞURT	TARHANA ÇORBA SUMAKLI KÖFTE PEYİNİRLİ MAKARNA MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBAP MEYHANE PİLAVI ÇIKOLATALI PUDİNG	KRİT. DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ SADE PİLAV YOĞURT
İKİNDİ	MEYVE, EV YAPIMI SU BÖREĞİ	SÜT, EV YAPIMI PEYİNİRLİ PUF BÖREK	MEYVE, EV YAPIMI TUZLU KURABİYE	AYRAN, EV YAPIMI AÇMA	MEYVE, EV YAPIMI SU BÖREĞİ
ÖĞÜN	28.12.2020/Pazartesi	29.12.2020/Sah	30.12.2020/Çarşamba	31.12.2020/Perşembe	
SABAH	MEYVE ÇAYI, BEYAZ PEYİNİR, BAL, TEREYAĞ, ROLL EKMEK	SÜT, BEYAZ PEYİNİRLİ OMLET ÜÇGEN PEYİNİR, TADIN PEKMEZ ROLL EKMEK	DILAMUR, KARIŞIK ZEYTİN, BEYAZ PEYİNİR, REÇEL ROLL EKMEK	SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, ÜÇGEN PEYİNİR, SİYAH ZEYTİN, ROLL EKMEK	
ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ SADE PİLAV YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ TANDIR BULGUR PİLAVI MEYVE	TARHANA ÇORBA BEZELİ YEMEĞİ ŞEHRİYE PİLAVI BARDAK YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA HİNDİ SOTE MEYHANE PİLAVI AYRAN	
İKİNDİ	AYRAN, SİMİT	MEYVE, EV YAPIMI AÇMA	AYRAN, EV YAPIMI PATATESLİ KOL BÖREĞİ	MEYVE, EV YAPIMI TUZLU KURABİYE	